



# GRILLA TALLERES 2021

## VIVOS VIRTUALES

VIVO

### Lunes:

9 hs. Stretching  
11 hs. Tai Chi  
16:30 hs. Bailatetodo

VIVO

### Miércoles:

9 hs. Tai Chi  
10:30 hs. Bailatetodo  
13:30 hs. Conciencia Corporal  
16:30 hs. Bailatetodo  
17:30 hs. Canto

VIVO

### Jueves:

18 hs. Tai Chi

VIVO

### Viernes:

10:30 hs. Stretching  
13:30 hs. Conciencia Corporal

## ZOOM



### Lunes:

10:30 hs. Stretching  
12 hs. Stretching  
17 hs. Teatro  
20 hs. Bailatetodo



### Martes:

9 hs. Mindfulness  
11:30 hs. Stretchig Soft  
17 hs. Comedia Musical  
18 hs. Mindfulness  
18 hs. Comedia Musical



### Miércoles:

16 hs. Coro  
17 hs. Memoria  
19:15 hs. Canto  
20 hs. Bailatetodo



### Jueves:

10:30 hs. Mindfulness  
17 hs. Yoga Fuerte  
17:30 hs. BailateFit  
18 hs. Escritura  
18 hs. Mindfulness



### Viernes:

9 hs. Stretching  
11:30 hs. Tai Chi  
12 hs. Stretching  
15 hs. Conciencia Corporal  
17 hs. Bailatetodo  
18 hs. Mindfulness

## PRESENCIAL

P

### Martes:

9 hs. Yoga Suave  
9:30 hs. Stretching  
11:30 hs. Bailatetodo  
16 hs. Conciencia Corporal  
16:30 hs. Yoga Fuerte  
17:30 hs. BailateFit  
18 hs. Comedia Musical

P

### Jueves:

9 hs. Yoga Suave  
9:30 hs. Bailatetodo  
15:30 hs. Coreopop  
17:30 hs. Tango